



CROSS 
EXPERIENCE

CONHEÇA A MAIOR REDE DE
TREINO FUNCIONAL
DO BRASIL

Não somos uma academia tradicional. Não somos só mais uma rede de crossfit. **Somos a maior rede de treinamento funcional do Brasil** — e um dos negócios mais potentes do setor de fitness e bem-estar.

UMA HISTÓRIA DE VISÃO E SUCESSO



A **Cross Experience** foi fundada no dia **12 de outubro de 2018**, baseada em muitos estudos e consultorias realizados por dois fundadores americanos que visitaram mais de **1.000 academias**, espalhadas desde a América do Norte até a América do Sul.

Sua metodologia de treino se baseia em **quatro pilares muito bem definidos: Treino Inclusivo e Adaptado, Comunidade, Emagrecimento e Resultados Imbatíveis.**

Com um sucesso estrondoso após colocar sua metodologia em prática na primeira unidade própria, a Cross Experience passou de **48 para 275 alunos em apenas 90 dias.** Esse resultado chamou a atenção de um aluno, que propôs sociedade para escalar o modelo por todo o Brasil.

Atualmente, a Cross Experience conta com **mais de 270 unidades abertas no país**, revolucionou o modelo tradicional de treinar e já acumula diversos resultados e parcerias de sucesso.

Essa história está só começando! A cada dia, seguimos inovando o mercado de treinamento funcional no Brasil — e queremos **você** fazendo parte da família que mais cresce no país.

Faz o X e vemmmmm!

MERCADO GIGANTESCO

MILHÕES DE FUTUROS CLIENTES

70% dos nossos alunos vieram porque não tinham resultados em academias tradicionais

Nosso foco está nos sedentários que existem atualmente

Fazem atividade física pelo menos **2 vezes por semana**

O segmento cresce 35% em média ao ano
A modalidade de **treino funcional** é uma das **mais procuradas** por praticantes de atividade física e novos adeptos



PORQUE A CROSS EXPERIENCE É O MELHOR NEGÓCIO DO SEGMENTO PARA INVESTIR

Modelo simplificado e comprovado

- ☑ Estrutura leve, sem necessidade de equipamentos caros ou grandes reformas
- ☑ Pode operar com equipe reduzida ou sócios-gestores
- ☑ Não precisa ter formação em Educação Física, o modelo é replicável até pra quem nunca empreendeu

Expansão real e sólida

- ☑ Mais de **270 unidades abertas** no Brasil (e crescendo!)
- ☑ Presença em **23 estados + DF**, com plano de expansão nacional
- ☑ Mais de **230 franqueados ativos**: muitos ex-alunos acreditaram tanto no método que decidiram empreender

Método exclusivo e diferenciado

- ☑ Não é academia tradicional nem rede de crossfit
- ☑ Treinos inclusivos e adaptados, que entregam resultados visíveis e acompanhamento nutricional
- ☑ Parcerias corporativas disponível em planos de bem-estar como Wellhub e Gympass
- ☑ 4 pilares: **Inclusão, Comunidade, Emagrecimento, Resultado**

Suporte total ao franqueado

- ☑ Ajuda em todo o processo: ponto comercial, montagem, marketing, treinamento e gestão
- ☑ Plataforma de ensino online (**Cross University**), mentoria e convenções nacionais
- ☑ Time especialista em expansão, operação e performance

Comunidade forte e engajada

- ☑ Modelo que cria pertencimento: **alunos se tornam franqueados pelo sucesso do negócio**
- ☑ Alto índice de renovação e fidelização
- ☑ Treino com app, gamificação e cultura de superação



3 MODELOS DE RECEITA DENTRO DO MESMO NEGÓCIO:



BOX FUNCIONAL

Planos **acessíveis** e com **alta recorrência**, que oferecem maior previsibilidade de caixa e garantem um **elevado número de alunos**.



VESTUÁRIO E ACESSÓRIOS

Linha de vestuário e acessórios que **fortalece o branding da marca** e contribui significativamente para o **faturamento final**.



SUPLEMENTAÇÃO

Suplementos de **marca própria** com lançamentos frequentes, voltados **para três nichos principais: emagrecedores, ganho de massa muscular, saúde e bem-estar**.



NOSSOS CLIENTES CONTAM COM UMA **EXPERIÊNCIA PREMIUM...** INVESTINDO POUCO!

CX PULSE: A tecnologia de ponta que **monitora o treino dos nossos alunos**, cria incentivos para **manter a frequência** dos treinos e **fortalece a comunidade Cross Experience**.

- ☑ Alunos motivados
- ☑ Alta recorrência
- ☑ Previsibilidade no faturamento



CONCEITO DE NEGÓCIO INTERNACIONAL ADAPTADO COM SUCESSO PARA O BRASIL



PILAR 1

INTENSIDADE

Não é sobre fazer mais. **É sobre fazer melhor.** Na Cross, intensidade é o que move o resultado — e a monotonia não tem vez.



PILAR 2

ALTERAÇÃO E METABOLISMO

Aqui, o treino não para quando você sai da aula. **Nosso método ativa o sistema EPOC**, que mantém o metabolismo acelerado e a queima de gordura acontecendo por até 48 horas após o treino. **Resultado:** mais eficiência, menos tempo perdido.



PILAR 3

COMUNIDADE

Acreditamos que quanto maior a frequência nos treinos, maiores os resultados. Por isso, criamos um ambiente onde o **aluno se sente parte de algo maior:** as aulas acontecem em turmas médias de 12 pessoas, com clima de comunidade e desafio constante.



PILAR 4

ALIMENTAÇÃO GUIADA

Ao fechar um **PLANO RESULTADO** o aluno é estimulado a obter hábitos de vida mais saudáveis, sendo orientado e motivado por um nutricionista qualificado.



PILAR 5

NUTRIÇÃO INTELIGENTE

Ao fechar um **PLANO RESULTADO** o aluno adquire um combo de suplementos que, juntamente aos treinos e o acompanhamento nutricional, acelera, drasticamente, seus resultados.



PILAR 6

TECNOLOGIA NA PALMA DA SUA MÃO

A Cross Experience possui **um aplicativo no qual os usuários podem agendar suas aulas e compartilhar resultados de treinos.** O app também acompanha a frequência dos alunos. Em caso de faltas excessivas, ele poderá receber uma mensagem para incentivar a retomada das aulas.

CONHEÇA NOSSOS TREINOS FUNCIONAIS

FUNCIONAL DE ALTA PERFORMANCE

TREINO DINÂMICO E COMPLETO

- ☑ Circuitos variados que combinam força, mobilidade, coordenação e resistência
- ☑ Estímulos intensos com foco na execução correta
- ☑ Metodologia própria que desafia todos os grupos musculares

EFEITO EPOC + EMAGRECIMENTO

QUEIMA CALÓRICA ACELERADA

- ☑ Treinos intermitentes (estilo HIIT) que ativam o sistema EPOC
- ☑ O corpo continua queimando gordura por até **48h após o treino**
- ☑ Apoio nutricional e plano alimentar dentro do app

COMUNIDADE E CONSTÂNCIA

TREINAR COM PROPÓSITO E PERTENCIMENTO

- ☑ Aulas em turmas de até 12 alunos
- ☑ Ambiente de apoio, incentivo e competição saudável
- ☑ Conheça os nomes, os tempos e as vitórias de quem treina no grupo

Na Cross, o treino não é genérico nem repetitivo. Criamos uma experiência baseada em ciência, comunidade e constância, onde cada detalhe foi pensado para gerar transformação de verdade.

NA CROSS, VOCÊ **NUNCA** **ESTÁ SOZINHO!**

AQUI O SUPORTE É REAL E ILIMITADO

- ☒ Auxílio na escolha do ponto
- ☒ Projeto arquitetônico e reforma
- ☒ Campanha de marketing digital para captação de alunos
- ☒ Imersão presencial de dois dias na sede da Cross
- ☒ Vivência presencial na unidade matriz
- ☒ Acesso total à Cross Experience University (EAD)
- ☒ Treinamento para aperfeiçoamento técnico dos professores
- ☒ Convenção da marca presencial e ao vivo
- ☒ Mentoria e assistência constante



“PRECISO SER DA ÁREA DE **EDUCAÇÃO FÍSICA** PARA ABRIR UMA UNIDADE?”

Você **não precisa** ser formado em Educação Física para investir na Cross Experience.

Hoje, **90% dos franqueados da rede não têm formação na área** e isso não é um obstáculo para empreender — pelo contrário.

Com base na legislação brasileira, os **professores responsáveis pelas aulas devem ser profissionais registrados no CREF** (Conselho Regional de Educação Física).



Essa é a força do modelo Cross Experience: A operação é padronizada, o suporte é ilimitado, e você conta com um método pronto para aplicar — **mesmo que esteja dando seu primeiro passo no setor de academias.**

CONFIRA O QUE NOSSOS FRANQUEADOS DIZEM



MICHAEL - Canoas/RS

“Faturamos 30 mil em menos de 3 meses após a reinauguração. Nunca imaginei um resultado tão rápido.”



RAFAEL E MARIANE - Canoas/RS

“Inauguramos com 75 alunos. Viemos de outros segmentos e o suporte da franqueadora fez total diferença.”

NOSSO MODELO DE NEGÓCIO



UNIDADE **ECONOMY**

Média de 150 alunos

Investimento: a partir de R\$ 139 mil

Área mínima:

Payback: 18 a 24 meses

Faturamento médio:

Royalties:



UNIDADE **STANDART**

Média de 250 alunos

Investimento: a partir de R\$ 154 mil

Área mínima:

Payback: 18 a 24 meses

Faturamento médio:

Royalties:



UNIDADE **PREMIUM**

Média de 350 alunos

Investimento: a partir de R\$ 174 mil

Área mínima:

Payback: 18 a 24 meses

Faturamento médio:

Royalties:

TAXA DE FRANQUIA:

R\$ 49 mil

PAYBACK:

18 à 24 meses

MARGEM LÍQUIDA:

15% à 18%

JÁ **ESTÁ INCLUSO** EM SEU INVESTIMENTO:

Taxa de franquia

**Todo suporte e
treinamento completo**

Projeto arquitetônico

** O faturamento está diretamente ligado à qualidade da gestão e ao nível de dedicação do franqueado. Os valores informados são estimativas com base no desempenho potencial da franquia e devem ser utilizados apenas como referência.*





CROSS 
EXPERIENCE

SEJA O PRÓXIMO FRANQUEADO CROSS
EXPERIENCE E **VIVA A SATISFAÇÃO DE**
INVESTIR COM SEGURANÇA E RENTABILIDADE
NA MAIOR DO BRASIL!

FAZ O X E VEMMMM!